

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
A1. 課業輔導	1. 英文輔導課程 必	每次 1 點	生輔組 /2440	1. 每張課業輔導皆必須參與英文輔導課程兩次。	5,000 元/人	生輔組 /2440
	2. 英文前後測驗 必	後測成績及格 且優於前測者 1 點		2. 於共讀時間完成英文前測與後測評量。 (後測於第一、二、三階段收件截止前進行測驗)。		
	3. 共讀學習	每次 1 點		3. 於共讀時間參加自習、安排讀書計畫。		
	4. 學習成績優良	前一學期參與課業輔導且成績達 80 分以上者 完成 1 點		4. 學習成績優良 (1)需繳交學期成績單正本		
		前一學期參與課業輔導且成績達 90 分以上者 完成 2 點		5. 自傳讀書計畫 (1)需繳交自傳及讀書計畫 (2)成績證明影本。 自傳及讀書計畫僅能進行一次。		
		特教生前一學期參與課業輔導且成績達 70 分以上者 完成 1 點		6. 學生透過課餘時間參與系上專業課輔，由課輔教師評鑑。 ※複習課不予認列。 ※開班制，並非一對一教學。		
		前一學期有參與課業輔導且該學期成績班級排名達班級前 30% 之學生 (例：班上有 30 位學生，只要班排 9 名內即為前 30%) 期末 5 點		(1)輔導紀錄表及簽到表。 (2)含本人在內之照片及心得報告 400 字以上。		
	5. 自傳及讀書計畫	完成 2 點		7. 元培創課系統線上完成觀看章節影片並回答測驗。 ※每一張課業輔導上限兩次，需完成章節及測驗及格。		
	6. 課業輔導	每次 1 點	各系所、資源教室/2420	8. 導師針對不及格學生，認為該課程有必要提出補救教學之申請。此部份補救教學以原班級任課教師實施為原則。 若系上與老師認為同學有需要，		

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	7. 創課線上課程 (每張上限兩次)	完成影片+測驗 每次 1 點	生輔組 /2440	請填寫附件，送至教發中心申請 (需經審核通過)。		
	8. 補救教學課程	完成 2 點	教發中心/2411			
B2. 生涯定向輔導	1. 生涯測驗/牌卡諮詢 	每次 1 點	諮商中心/2497	1. 學生參與生涯測驗/牌卡諮詢探索自我或職涯，透過回饋單，評估學習成效。 (1)每學期必需參與生涯測驗/牌卡諮詢 1 次。	5,000 元/人	諮商 中心 /2497
	2. 職涯諮詢	每次 1 點		2. 學生參與職涯諮詢，由全球職涯發展師或輔導員個別指導學生，進行學習目標設定、評估及規劃，並透過晤談紀錄表來評估學習成效。		
	3. 生涯規劃書(需搭配職涯諮詢)	完成 2 點		3. 學生參與職涯諮詢，並由全球職涯發展師或輔導員個別指導學生撰寫生涯規劃書，進行學習目標設定、評估及規劃，並透過晤談紀錄表來評估學習成效。		
	4. 生涯團體	完成 5 點		4. 學生參加生涯團體，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。		
	5. 職涯工作坊	每次 1 點		5. 學生參加職涯工作坊，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。		
	6 線上講堂及反思	完成 1 點		6. 學生參加線上講堂(主題為職涯		
	7. 諮詢輔導	完成 1 點				
	8. 職涯訪談報告	完成 3 點				
	9. 職涯雜誌/書籍心得	完成 2 點				

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	10. 賈桃樂職涯活動	完成 1 點	永續暨 社會責任辦公室	自我探索及相關職業資訊等)，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。		
	11. 企業參訪	每次 2 點	各系所	7. 學生參加諮詢輔導，盤點自我能力，輔導需要自我增能知輔導選擇主題，透過學習單了解學習方向。		
	12. 就業博覽會	完成 2 點	諮商中心/2497	8. 學生進行職涯訪談與畢業學長姐討論討論目前最新職場動態及工作現況，並撰寫相關報告，個別與老師討論學習成果。		
	13. 企業說明會	每次 1 點	各系所/ 軍訓室	9. 學生參與職涯雜誌/書籍心得撰寫，透過閱讀增能並與老師個別討論自我學習成長。		
	14. 就業資源座談會	每次 1 點	諮商中心/2497	10. 學生參與虛擬職場體驗或實體企業參訪，認識職場環境。 11. 學生參與實體企業參訪，認識職場環境。 12. 學生參與校內就業博覽會相關活動，與企業諮詢交流，投遞履歷與面試，並完成學習單。 13. 學生參與校內外企業說明會，與企業諮詢交流，投遞履歷與面試，並完成學習單。 14. 學生參與就業資源說明會，掌握校外就業資源，增加就業機會。		

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
B3. 就業整備輔導	1. 職涯諮詢 (必) (3 擇 1)	每次 1 點	諮商中心/2497	1. 學生參與職涯諮詢，由本校全球職涯發展師或輔導員個別了解學生就業整備情形，提供相關建議，並透過晤談紀錄表來評估學習成效。 (1)每學期必需擇一參與職涯諮詢、履歷健診或面試模擬 1 次。 2. 藉由全球職涯發展師或職涯導師個別進行履歷健診，協助學生進行就業前的整備，以及履歷撰寫建議與相關準備。 (1)每學期必需擇一參與職涯諮詢、履歷健診或面試模擬 1 次。 3. 藉由全球職涯發展師或職涯導師個別進行面試模擬，協助學生進行就業前的整備，以及面試相關準備。 (1)每學期必需擇一參與職涯諮詢、履歷健診或面試模擬 1 次。	5,000 元/人	諮商中心/2497
	2. 履歷健診 (必) (3 擇 1)	完成 3 點		4. 學生參與生涯測驗/牌卡諮詢探索自我或職涯，透過回饋單，評估學習成效。 5. 學生參加生涯團體，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。 6. 學生參加職涯工作坊，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。 7. 學生參加線上講堂(主題為職涯		
	3. 面試模擬 (必) (3 擇 1)	每次 2 點				
	4. 生涯測驗/牌卡諮詢	每次 1 點				
	5. 生涯團體	完成 5 點				
	6. 職涯工作坊	每次 1 點				
	7. 線上講堂及反思	完成 1 點				

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	8. 諮詢輔導	完成 1 點		自我探索及相關職業資訊等)，透過反思與回饋單撰寫，以評估學習成效。 8. 學生參加諮詢輔導，盤點自我能力，輔導需要自我增能知輔導選擇主題，透過學習單了解學習方向。		
	9. 職涯訪談報告	完成 3 點				
	10. 職涯雜誌/書籍心得	完成 2 點				
	11. 賈桃樂職涯活動	完成 1 點	永續暨社會責任辦公室	9. 學生進行職涯訪談與畢業學長姐討論目前最新職場動態及工作現況，並撰寫相關報告，個別與老師討論學習成果。		
	12. 企業參訪	每次 2 點	各系所	10. 學生參與職涯雜誌/書籍心得撰寫，透過閱讀增能並與老師個別討論自我學習成長。		
	13. 就業博覽會	完成 2 點	諮商中心/2497	11. 學生參與虛擬職場體驗或實體企業參訪，認識職場環境。		
	14. 企業說明會	每次 1 點	各系所/軍訓室	12. 學生參與實體企業參訪，認識職場環境。 13. 學生參與校內就業博覽會相關活動，與企業諮詢交流，投遞履歷與面試，並完成學習單。		
	15. 就業資源座談會	參加 1 點	諮商中心/2497	14. 學生參與校內外企業說明會，與企業諮詢交流，投遞履歷與面試，並完成學習單。 15. 學生參與就業資源說明會，掌握校外就業資源，增加就業機會。		

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
A4. 證照考取輔導	1. 專業證照考取	完成 5 點	生輔組 /2440	1. 參與校內外證照學習輔導課程，並考取專業證照(請參閱教務處證照獎勵清冊)，提出以下相關證明。 (1)考取之證照(正本彩色影印) (2)證照考取心得報告 300 字以上 2. 證照輔導課程需為校內證照輔導班，校外證照輔導課程不認列點數。 (1)繳費證明。 (2)輔導紀錄表及簽到表。 (3)含本人在內之照片及心得報告 400 字以上。 ※開班制，並非一對一教學。 3. 參與正規專業證照模擬考試並填寫心得，字數限 300 字以上。 (1)模擬考成績單 (2)心得 300 字以上以此證明	5,000 元/人	生輔組 /2440
		甲級證照 20 點				
		乙級證照 10 點				
	2. 證照輔導課程	每次 1 點 (兩小時 1 點)	各系所			
	3. 線上模擬考試	每次 1 點 (上限 1 點)				
		較前次成績 進步 20 分 認列 1 點 (上限 3 點)				

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
C5. 自主學習輔導	1. 讀書會	完成 3 點	生輔組 /2440	1. 自行組成讀書小組，另找輔導老師(系上或語文老師)，請輔導老師推薦書籍並認證簽章，運用課餘時間，一同讀書，並填寫 (1)讀書心得(限 500 字以上)及小組讀書照片，一同繳交。 (一張自主學習存摺上限一次)	5,000 元/人	生輔組 /2440
	2. 專題製作 ※每人在學期間限一次	完成 5 點	各系所	2. 完成系上專題報告，並附上 (1)專題報告參與照片(若有得獎請提供獎狀照片或頒獎照片)。 (2)專題報告 PPT 電子檔。 (3)專題完成心得報告 300 字。		
	3. 研討會	參加者 校內 2 點 國際 4 點 海報發表 校內 3 點 國際 6 點 口頭報告	各系所	3. 參加國內外學術性研討會者 2 點，發表海報者 3 點、口頭報告者 5 點，以上皆需附上 (1)出席證明(如簽到單等) (2)含本人在內之活動照片及心得報告 200 字以上。 4. 全程參與領服中心辦理之惜珠學習輔導說明會者可認列。 5. 依照個人狀況填寫附件學習輔導單		

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
		校內 5 點 國際 10 點		(1)家庭狀況自述(150 字以上) (2)自我學習目標計畫說明(300 字以上) 6. 利用 課餘時間 參加關於本科系專業課程 課後輔導 ，並附上： ※複習課不予認列。		
	4. 惜珠輔導說明會	全程參與 1 點	生輔組 /2440	(1)輔導紀錄表及簽到表。 (2)含本人在內之照片及心得報告 400 字以上。		
	5. 學習輔導單 ※每人 1 年限 1 次	完成 1 點	各系所	7. 專業科目期末成績較期中成績進步 10 分以上，且期末成績及格者，每 1 科可認列 1 點。 (1)期中期末成績單。 (2)心得報告 300 字以上。		
	6. 專業課程輔導	完成 1 點 (以 2 小時為單位)	各系所			
	7. 自主學習科目進步者	期末成績優於期中 成績進步 10 分以上並及格 認列 1 點	生輔組			
C6. 培養增能輔導	1. 志工訓練相關證照	完成 5 點	生輔組 /2440	1. 參與志工訓練，並取得志工服務冊。	5,000 元/人	生輔組 /2440

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	2. 急救訓練相關 ※BLS/BTLS 限每人 2 年/次 ※CPR+AED 證照限每人 3 年/次	完成 5 點 (CPR 完成 2 點)		2. 參加相關急救訓練，並取得急救相關證照。如:BLS(基本救命術)、BTLS(基本創傷救命術)或其他經本中心審查認可之急救相關證照。 (1)考取之證照(正本彩色影印) (2)證照考取心得報告 300 字以上 新生訓練參加的 CPR 不予認列		
	3. 語文能力相關證照	完成 5 點		3. 參加全民英檢通過者(初級以上)、TOEIC(300 分以上)、CSEPT(第一級 130 以上，第二級 120 以上)，其他經本中心審查認可之語文測驗檢定及成績。(含日文、第二外語、原住民語、客語) 補考不算在內。 (1)考取之證照(正本彩色影印) (2)證照考取心得報告 300 字以上		
	4. 參加校內/外競賽	獲獎第一名 校外：10 點 校內：5 點	各系所	4. 參加校內外大型競賽，附件內容應依據個人的興趣與人格特質等資訊規劃，包括完成下列事項，缺一不可： (1)競賽輔導紀錄表。 (2)提出相關證明。(如:參賽證明、獲獎證明)。 (3)一張佐證照片電子檔。 (4)心得報告 300 字以上。 若競賽為單一科系不算，需為多科系/單位舉辦之大型競賽方可		
		獲獎第二名 校外：5 點 校內：3 點				
		獲獎第三名 校外：4 點 校內：2 點				
		表現優良 校外 3 點				
		參加競賽 校外：2 點 校內：1 點				
	5. 參與校內外辦理之職能增加相關活動 (領導統籌/團隊協作/溝通能力/抗壓能力/組織能力/邏輯思考)	校內每 2 小時 1 點 校外每 1 小時 1 點	各單位			

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	6. 國際服務學習研習活動	完成 15 點	生輔組 /2440	認列。 如：發明展、攝影比賽、創意競賽等。 5. 參與校外或學校各行政、教學單位辦理之提升專業或職場增能活動。 (1) 需提供出席證明(如簽到單等) (2) 含本人在內之活動照片及心得報告 200 字以上。 若整天活動，校內上限 4 點；校外上限 3 點。 • 校內單位帶出去算校內點數。 • 志工相關活動不予認列，(如志工服務相關活動) • 社團/系學會活動如已有認列社團分數則不可認列惜珠。 6. 國際服務學習研習活動 (1) 需參加國際服務學習研習活動前所有培訓課程及籌備會議。 (2) 需全程參加國際服務學習研習活動。		
	7. 參與原資中心辦理之全民原教活動	1 小時 1 點 2 小時 2 點 3 點為上限	原民中心/2394	7. 參與原資中心辦理之全民原教活動、技藝手做課程、文化知能活動、部落參訪活動、原資活動、就業職場相關活動講座、職涯探索活動或課程以及校際交流等相關活動等。(每場活動最高上限 3 點)	5,000 元/人	

元培醫事科技大學 114 學年度第 1 學期 高教深惜珠蛻變陽光計畫輔導主題一覽表

114.08.12

114/7/1-114/12/4 期間學習存摺累積 5 點並完成該主題必作項目，即可領取助學金。

輔導主題	輔導項目	累積方式	輔導單位 /分機	輔導成效審查標準	助學金	輔導 總審核
	8. 原民中心讀書會	2 小時 1 點 (需完成 5 次)		8. 與好友組成讀書會(需至原資中心)，全程參與陪伴學習讀書會小組(5 次以上，每次 2 小時)，讀書內容需跟原住民族相關或是課業相關書籍(漫畫、小說、雜誌等非原住民族相關或課業相關的一概不列入計算)。 並填寫 (1)讀書心得(限 500 字以上)及 小組讀書照片，一同繳交。		
	9. 原住民族語認證	初級 1 點 中級 2 點 中高級 3 點 高級 4 點 優級 5 點		9. 透過多元管道自主學習原住民族語，若參加該年度族語認證考試並通過者 考試時間需在惜珠計畫辦理的時間內的考試才能計算，需檢附相關證明才能認點，依級別算點數		